**Pancreasul centrul ego-ului şi energiei emoţionale**

Ana Maria Taga

*,,Când cineva îşi doreşte să fie sănătos, trebuie să îl întrebăm mai întâi dacă este pregătit să înlăture cauzele bolii sale. Doar atunci vom reuşi să îl ajutăm.’’*

***Hippocrate*** *(părintele medicinei)*

 Boala este un mecanism de apărare a organismului în raport cu acţiunea unui agent perturbator (conflict, traumă). Abordarea psihosomatică indică raportul relaţiei dintre factori psihologici şi cei fiziologici în cauzarea/ întreţinerea stărilor de boală. Fiecare emoţie declanşează reacţii fiziologice în organism. Iar creierul declanşează un mecanism de supravieţuire biologică în raport cu conflictul, emoţiile sau traumatismul trăit.

Expresiile psihologice precum emoţiile, şocurile, stresul îşi găsesc corespodenţa în expresii somatice precum simptome, tulburări, boli.

Toate bolile sunt progame informaţionale declansate de emoţii, conflicte, şocuri.

Tulburările psihosomatice apar mai frecvent la anumite tipuri de personalitate caracterizate prin:

-reactivitate emoţională crescută;

-agresivitate externă blocată;

Aşadar, persoanele anxioase sau depresive sunt mai vulnerabile la dezvoltarea bolilor psihosomatice.

Conform studiilor psihosomaticienilor pancreasul este centrul emoţiilor, dorinţelor, puterii, sediul ego-ului.

Factorii psihici:

-frica de respingere;

-frica de critică;

-frica de responsabilitate;

-frici legate de aspectul fizic(imaginea de sine),

-frica de pierderea controlului;

-evenimente traumatizante de pierdere;

-conflicte familiale;

-furie faţă de viaţă;

-tristeţe;

Eul este centrul conflictelor, pulsiunilor, centrat pe sine, reprezintă identitatea, rolurile sociale este construit în primii ani de viaţă din primele modele parentale şi alte modele succesive.

Rolul psihologului la pacientii cu boli pancreatice este de a identifica corelaţiile între evenimentele vieţii, desprinse din anamneza pacienţilor şi familiilor cu simptomele,bolile somatizate , oferind suportul emoţional necesar lucrului cu factorii emoţionali psihici.