**MICROBIOTA, CANCERUL DIGESTIV ȘI PERSPECTIVA ALTOR PATOLOGII**

 **Corneliu Zeana**

 Cercetarea influenței microbiotei din tubul digestiv asupra patologiei umane deschide perspective până în prezent nebănuite. In relația cu cancerul tubului digestiv, (locul doi după cancerul pulmonar la bărbați) alimentația excesiivă cu carne și grăsimi animale, îndeosebi preparată în anumit nod (afumare, conservare prin aditivi etc) a fost identificată de mai multă vreme drept factor promotor al cancerului. Microbiota exercită un rol protector prin distrugerea substanțelor cancerigene (flora sanogenă). Spectrul microbian și fungic al microbiotei este modificat de alimentație. Dacă flora conținută în probioticele naturale, cum este iaurtul preparat tradițional este protectivă, produsele lactate de acest tip obținute industrial prin alte proceduri, urmate de sterilizare, nu introduc în tubul digestiv nimic probiotic. Tratamentul cancerului de tub digestiv este chirurgical și chimioterapic (5 metilfluorouracil) dar ezultatul poate fi consolidat printr-o dietă favorabilă microbiotei sanogene.

 Trăim într-un mediu poluat, iar multitudinea de substanțe străine, pe care natura nu le-a cunoscut , fiind creații ale omului prin sinteze chimice, iar acestea influențează nu numai organsimul uman ci și microorgansimele din tubul digestiv cu care trăim în simbioză. Există și o patologie a microbiotei. Ecologia de perspectivă devine o problemă tot mai preocupantă.