**Implicarea microbiotei intestinale in aparitia obezitatii**

 Prevalenta obezitatii s-a dublat in ultimii 20 ani iar OMS o declara ca epidemie globala.

Obezitatea este considerata ca unul dintre factorii de risc majori pentru diabetul zaharat tip 2,

scaderea reazistentei la insulina,steatoza hepatica non alcoolica,HTA, AVC,boala coronariana,

neoplazii.

 In afara aportului excesiv de calorii in alimentatie,scaderea efortului fizic,factori genetici,

microbiota intestinala este implicata in aparitia si perpetuarea obezitatii.

Microbiota intestinala a indivizilor obezi se caracterizeaza prin scaderea diversitatii,scaderea

capacitatii metabolice comparata cu cea a indivizilor slabi.

Modularea dezvoltarii obezitatii se poate face prin dieta ,utilizarea de probiotice,transplant

de microbiota.

**Simona Soare MD,PhD**

**Mocanu Cristina MD,PhD**

**Cojocaru Manole MD PhD**