**ASTMUL ASTĂZI ȘI ÎN VIITOR - TRATAMENTE PERSONALIZATE: MANIERĂ INDIVIDUALĂ SAU INDIVIDUALIZATĂ**

( conferință )

**Georgeta Siniţchi**

Centrul Medical Alergologic ”ATOPIA” - Iași

**Rezumat**.Astmul este o boală respiratorie cronică în continuă progresie în termeni epidemiolo-gici: peste 30 milioane de persoane ( de toate vârstele) în Europa, au astm.Numărul de decese anuale prin astm este mai mult de 1000 de persoane . Pentru personalizarea tratamentelor este necesară identificarea fenotipurilor în astm. Se descriu astăzi noi medicamente și tehnici noi.Factori favorizanți sunt multipli și mai bine identificabili .Tratamentele actuale sunt de fond, simptomatice , imunomodulare preventivă și imunoterapie specifică cauzală. Terenul genetic predispozant și factorii de mediu trebuie cunoscuți.Tratamentele de viitor vor urmări cunoașterea mecanismelor alergiei și a noilor tehnici : termoplastie bronșică, scăderea hiperreactivității căilor aeriene. Este necesară: stabilirea unui ”*Plan de Acțiune Personalizată*” pentru ca astmaticul să devină autonom și responsabil de tratamentul de fond și cel de gestionare al crizelor. **Cuvinte cheie:** astm bronșic, fenotipuri în astm, plan de acțiune pesonalizată.

**Persoana de contact:** Prof.univ.dr.Georgeta Sinitchi: e-mail: [georgeta\_sinitchi@yahoo.com](mailto:georgeta_sinitchi@yahoo.com)

**ASTMA TODAY AND IN THE FUTURE - PERSONALIZED TREATMENT:**

**INDIVIDUAL OR INDIVIDUALIZED TREATMENT**

(Conference)

**Georgeta Sinitchi**

"ATOPIA" Allergy Medical Center - Iaşi

**Abstract:** Asthma is a chronic respiratory disease in continuous progression in epidemiological terms: over 30 million people (of all ages) in Europe have asthma. The number of annual deaths from asthma is more than 1,000 people. It is necessary to identify phenotypes in asthma to personalize treatments. New drugs and new techniques are being described today. Favored factors are multiple and better identifiable. Current treatments are background, symptomatic, preventive immunomodulation and causal specific immunotherapy. The predisposing genetic landscape and environmental factors must be known. Future treatments will seek to know the mechanisms of allergy and new techniques: bronchial thermoplasty, reduction of airway hyperreactivity. It is necessary: ​​to establish a "Personalized Action Plan" to make the asthma self-sufficient and responsible for background and crisis management.

**Keywords:** bronchial asthma, phenotypes in asthma, personalized action plan.