**SOCIETATEA MODERNĂ ȘI DEPENDENȚA DE ADITIVI ALIMENTARI**

Georgeta Sinițchi

Centrul Medical Alergologic Atopia Iași

Societatea secolului al XXI-lea prin dezvoltarea civilizației a adus multe lucruri bune prin biotehnologie, chimie, biochimie, descoperirea ADN, studii genetice și epigenetice. Oamenii acestei societăți și-au îmbunătățit aparent viața, au câștigat timp și „plăceri” devenind însă dependenți de toate acestea. Dependența, constată medicii din toate specialitățile, a condus la diverse boli. Modul de alimentație este unul din aceste cauze. Și cum se consideră astăzi că „modul de alimentație este a treia medicină”, acesta este foarte important. Viitorul unei societăți este dat de copii și adolescenți, adulți tineri. La aceștia dependența și efectele secundare sunt mai vizibile prin apariția schimbărilor de comportament, stări de nervozitate excesivă, obezitate, tulburări hormonale. Studiile bazelor moleculare au constatat modificările epigenetice, dovedind că metilarea ADN este sensibilă la factori de mediu precum produsele chimice, factorii nutriționali, perturbările hormonale care pot conduce la boli neurologice, tulburări psihice, metabolice, imunoalergice, cancer. Aparent inofensivi asupra sănătății, aceștia produc toxicitate și alergie în constatările ulterioare și mai evident la copil, dar și la adult, prin supradozare. Azi se demonstrează efectele multiple negative, mai pronunțate asupra SNC. Dependența azi este evidentă, iar aditivii cel mai frecvent folosiți sunt: conservanți, coloranți, modificatori de gust, iar folosirea zilnică a o multitudine de aditivi și supradozarea este de fapt regula. Cultura medicală, educația alimentară și informarea, sunt necesare pentru eliminarea carențelor educative, pentru o depistare precoce.

**Cuvinte cheie:** alimentația omului modern, dependențe, aditivi alimentari.

 **Persoană de contact**: Prof. univ. dr. Georgeta Sinițchi: e-mail: georgeta\_sinitchi@yahoo.com

 **MODERN SOCIETY AND DEPENDENCE FOOD ADDITIVES**

 Georgeta Sinițchi

 Allergologic Medical Center "Atopia" Iasi

XXI century society through the development of civilization has brought many good things through biotechnology, chemistry, biochemistry, discovery of DNA, genetic and epigenetic studies. The people of this society apparently improved their lives, gained time and "pleasure" but became addicted however. Dependence find doctors in all specialties, led to disease. How food is one of those cases. And how now believe "the way food is the third medicine", it is very important. The future of society is given to children, young adults. At this dependence and side effects are more visible by the appearance behavioral changes, excessive nervousness, obesity, hormonal disorders. Today is proved negative but higher multiple effects on the central nervous system. Dependence today is obvious and the most commonly used additives are: preservatives, colorants, taste modifiers and additives multitude of daily use and overdose it is actually okay.At this dependence and side effects are more visible by the appearance behavioral changes, excessive nervousness, obesity, hormonal disorders. Culture care, nutritional education and information is needed to eliminate educational gaps, for early detection.

**Keywords:** modern human nutrition, dependence, food additives.