**Microbiomul la copii**

**Dr. Arina Demian**

Salutogeneza presupune promovarea factorilor care sustin sanatatea si starea de bine a finite umane si combaterea celor cauzatori de boala.

Un om se simte bine cand senzatiile culese in special de la nivelul pielii si sistemului digestive sunt placute.

Microbiomul reprezinta un element essential pentru mentinerea sanatatii de-a lungul vietii.Multe din afectiunile lumii moderne,inclusive patologia oncologica,isi au “inceputurile” in dereglarea microbiomului.

In cazul copiilor,aceasta legatura nu este atat de evident cauzala ,dar se poate vorbi despre construirea microbiotei la copil si patologia canceroasa a adultului.

Asigurarea echilibrului florei intestinale incepe inca de la conceptie si continua cu nasterea si copilaria mica.Aportul alaptarii la san este indispensabil ,nu doar nutritional,ci si din multe alte considerente.

Construirea unui microbiom “sanatos” si tratarea corecta si la timp a dereglarilor pot preveni real si efficient patologia grava la varsta adulta.