**Plasmafereza, afereza, Hemafereza, Citofereza, schimb de plasma. Ghidul ASFA. Pregatirea pacientului inainte de sedinta de plasmafereza fara donare sau recoltare de plasma. Nutritia adecvata dupa sedinta de plasmafereza.**

 **Cristina Mocanu**

Plasmafereza este un proces în care partea lichidă a sângelui sau plasma este separată de celulele sanguine. Plasma ,fie este înlocuită cu o altă soluție, cum ar fi soluție salină sau albumină, sau plasma este tratată și apoi returnată în corpul tău.

In cazul unor patologii,plasma poate conține anticorpi care atacă sistemul imunitar. Aparatul de plasmafereza poate fi folosit pentru a îndepărta plasma afectată și a o înlocui cu o plasmă bună sau cu un înlocuitor de plasmă. Acest lucru este cunoscut și sub numele de schimb de plasma/plasma exchange. Procesul este similar cu dializa renală. Plasmafereza se poate referi, de asemenea, la procesul de donare a plasmei, unde plasma este îndepărtată și celulele sanguine sunt returnate in corpul pacientului.Plasmafereza poate fi utilizată pentru a trata o varietate de afecțiuni autoimune, inclusiv:

miastenia gravis

Sindromul Guillain Barre

polineuropatie cronică demielinizantă inflamatorie

Sindromul miastenic Lambert-Eaton

Poate fi, de asemenea, utilizat pentru a trata anumite complicații ale bolii celulelor secera, precum și anumite forme de neuropatie.

În fiecare dintre aceste tulburări, organismul a dezvoltat proteine ​​numite anticorpi, care sunt programate pentru a identifica celulele și a le distruge. Acești anticorpi sunt în plasmă. În mod normal, acești anticorpi sunt direcționați către celule străine care pot dăuna organismului, cum ar fi un virus. Sau un alt pathogen.Cu toate acestea, la persoanele cu o boală autoimună, anticorpii vor răspunde la celulele din interiorul corpului care îndeplinesc funcții importante. De exemplu, în scleroza multiplă, anticorpii și celulele imune ale corpului vor ataca acoperirea protectoare a nervilor. Acest lucru duce în cele din urmă la o afectare a funcției musculare. Plasmafereza poate opri acest proces prin eliminarea plasmei care conține anticorpi și înlocuirea acestuia cu plasmă nouă.În ultimii ani, terapia a fost folosită din ce în ce mai mult pentru a trata persoanele bolnave critic de infecții și alte probleme, precum boala Wilson și purpura trombocitopenică . De asemenea, a fost folosit pentru a ajuta persoanele care au primit un transplant de organe pentru a contracara efectul procesului natural de respingere a organismului. Riscuri și reacții adverse

O persoană poate avea o reacție alergică in cazul schimbului de plasma donată, dar mai multe medicamente pot reduce riscul. În timpul procesului de donare, plasma este testate pentru a fi curate , asa incat riscul de a contacta o boală din plasma donată este foarte mic.Schimbul de plasmă poate modifica echilibrul lichidelor din organism pentru o perioadă scurtă de timp. Pacientul se poate simți slabit, poate avea mâinile și picioarele reci în timpul sau după procedură. Dacă se întâmplă acest lucru, medicul poate întrerupe procesul pentru a permite recuperarea. Un schimb de plasmă poate provoca, de asemenea, tensiune arterială scăzută temporară și, în cazuri rare, șoc.Plasmafereza poate reduce imunitatea la boli. Acest lucru este de obicei temporar.

Înainte de tratament: Se consuma multă lichide care nu conțin cafeină pentru a reduce la minimum scăderea tensiunii arteriale

în timpul plasmaferezei:se evita consumul de cafeaua, ceaiul, cola și alte conținut de cofeină, se consuma alimente consistente, bogate in fier, proteine de buna calitate, spanac, ciuperci,peste, carne de pasare si de vita, se evita alimentele grase, gogosi, slanina, fast food.

Dupa tratament:

Este recomandat consumul de banana smoothie-uri d efructe proaspete, salate, smoothie-uri de legume cu putin adaos de sare,,dar si apa.

Se Evita consumul de mâncarea și băuturi calde cel puțin 2 până la 3 ore, intructa exista riscul ca acestea sa dilate venele, se Evita expunerea la soare si activitati in aer liber in perioade cu temperature ridicate, se evita dușurile calde și saunele .

Dacă apar echimoze sau edeme la locul puncției acului, se aplica comprese reci la intervale de 20 de minute pentru primele 24 de ore,ulterior comprese calde la intervale de 20 de minute pentru următoarele 24 de ore.