**Bolile cronice-mecanisme de apãrare ale psihicului, psoriazisul-oglinda sufletului şi egoului**

**Ana Maria Taga**

 Mecanismele de apărare sunt modalităţi de autoprotecţie ale ego-ului, care influenţează gândurile, sentimentele şi comportamentul.

 O boală cronică este reprezentată de dizarmonie, conflicte interioare, frici, neîncredere, necredinţă, vinovaţie, resentimente, neputinţă, şi gânduri negative. Stările negative precum nefericirea, suferinţa sunt stări ale inconştienţei, care ne fragmentează, ne îndepartează de sine.

 Psoriazisul reprezintă hipersensibilitate, o nevoie foarte mare de iubire, afecţiune, sentimente foarte puternice de abandon, negare, separare, neacceptare.

 Acest conflict duce la distorsionarea realităţii, separare de propria identitate, izolare, frica de a nu fi rănit(conflict interior între nevoi, dorinţe şi frica de a fi rănit). O persoana care are psoriazis se simte neînteleasă, are emoţii negative predominante de furie interioară reprimată, suferinţă, neputinţă, depresie, frică.

 Psoriazisul mai arată o lipsă de iubire pentru sine şi o respingere a tot ce viaţa îi oferă individului.

 În psihoterapie se identifică şi se lucrează asupra cauzelor emoţionale declanşării bolii cronice, eliberarea emoţiilor negative, schimbarea convingerilor şi progamelor mentale negative, creşterea stimei de sine.