**Implicarea microbiotei in aparitia bolilor cronice inflamatorii**

Simona Soare MD,PhD,Cristina Mocanu MD, PhD

Microbiota intestinala cuprinde microorganisme care aduc beneficii imunologice,metabolice si neurologice gazdei,contribuind la starea de sanatate. Perturbarea compozitiei si functiei microbiotei-disbioza-asociata cu raspunsul mucozal are un rol cheie in patogeneza multor boli inflamatorii cronice: boala inflamatorie intestinala, diabetul zaharat tip I si II, astmul, scleroza multipla, alergii si in patogenia cancerului colorectal. Bacterii ale microbiotei pot reprezenta agentii cauzali ai inflamatiei peritoneale, sepsisuluiintraabdominal si systemic.

Agentii externi: dieta, antibioticele, infectiile modifica microbiota iar sistemul imunitar sesizeaza schimbarea si declansaeaza inflamatia aparand efecte locale si sistemice contribuind la aparitia bolilor inflamatorii. In momentul actual o tinta terapeutica o reprezinta mentinerea unei microbiote sanatoase. Restabilirea homeostaziei microbiotei este o terapie eficienta pentru atenuarea inflamatiei induse de disbioza si promovarea remisiei bolilor inflamatorii. Modalitati simple terapeutice includ utilizarea de probiotice (microorganisme vii care introduce in organism au efecte benefice), bacteriofag (agenti care infecteaza specific si omoara anumite specii bacteriene), transplantul de microbiota.